



# TRIFI

V O R R A T



## Was wäre wenn... CHECKLISTE

Diese Checkliste soll Ihnen dabei helfen, die wichtigsten Eckpfeiler Ihrer Bevorratung im Auge zu behalten und dadurch möglichst gut für eventuelle Notsituationen gerüstet zu sein. Denn sollte es zu einem plötzlichen Stromausfall kommen, könnte es bereits zu spät sein: uns erwarten geschlossene Geschäfte, trockene Wasserleitungen, Apotheken mit schwindendem Sortiment, bargeldlose Bankomaten und unbrauchbar gewordene Kommunikationsmittel - die Liste der zu erwartenden Probleme ist lang.

Daher ist es uns ein Anliegen, mit Hilfe dieser Checkliste darauf aufmerksam zu machen, dass wir unsere Vorsorge selbst in der Hand haben. Zögern Sie nicht lange und fangen Sie damit an, einen Punkt nach dem anderen auf Ihrer Liste abzuhaken - so können Sie einer Notsituation letztendlich gut vorbereitet und mit einem Gefühl der Sicherheit entgegentreten!

- Getränke:** 2 Liter Wasser pro Tag und Person
- Lebensmittel:** Getreideprodukte, Milch, Eier, Fleisch, Fisch, Fette, Süßstoffe etc.
- Hausapotheke:** Arzneimittel, persönliche Medikamente, Verbandsmaterial etc.
- Hygiene:** Seife, Toilettenpapier, Müllbeutel, Campingtoilette, Desinfektionsmittel etc.
- Energieausfall:** Taschenlampe, Kurbelradio, Spirituskocher, Streichhölzer, Batterien, Kerzen etc.
- Zahlungsmittel:** Bewahren Sie immer etwas Bargeld Zuhause auf
- Babys & Kleinkinder:** Nahrung und Hygieneartikel je nach Bedarf einlagern
- Haustiere:** Nahrung und Hygieneartikel je nach Bedarf einlagern
- Familien-Notfallsplan:** Treffpunkte vereinbaren u.ä.

- **122** FEUERWEHR
- **133** POLIZEI
- **144** RETTUNG
- **140** BERGRETTUNG
- **1450** GESUNDHEITSTELEFON
- **1455** APOTHEKENNOTRUF
- **112** EURONOTRUF